ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 1:00PM – 2:00PM	**Fecha: 9 de SEP del 2025**
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS – UA1
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR

Agenda:

1. SALUDO
2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES
3. CONCLUSIONES
4. CIERRE

Desarrollo:

1. **SALUDO:** Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.

2. **SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES**

   La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.

   Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.

   <u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u>

PÚBLICA

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad de la creación del árbol genealógico, las familias de la unidad mostraron un gran nivel de participación y disposición. Se mostraron atentas y prestas a la escucha, lo que facilitó un ambiente de confianza para que pudieran compartir sus propias "cadenas generacionales". A través de este ejercicio, identificaron diversas creencias limitantes y patrones que habían roto conscientemente.

Las familias compartieron que en el tema del amor, el evento destacó el contraste en la trayectoria de las familias. Algunas mujeres que crecieron con madres solteras lograron romper ese patrón familiar al construir relaciones estables y matrimonios duraderos. Por el contrario, otras, a pesar de provenir de hogares con matrimonios de toda la vida, decidieron no casarse, eligiendo un camino diferente al de sus padres.

Otro patrón de crianza notable fue el cambio drástico en el tamaño de la familia. Mientras sus abuelos tenían entre 8 y 14 hijos, las generaciones actuales prefieren tener solo uno o dos. La actividad sirvió como una herramienta poderosa para que las familias pensaran en su herencia y tomaran decisiones conscientes para un futuro más sano.

PUBLICA

3. **CONCLUSIONES**: La actividad culminó con una reflexión a las familias de identificar y sanar las ataduras generacionales que podían estar limitando su potencial. El ejercicio fomentó la empatía entre los participantes y les brindó las herramientas para construir conscientemente un legado familiar más sano y libre para las futuras generaciones. La reflexión colectiva y las experiencias compartidas demostraron el poder de la toma de conciencia y el perdón como vías para la transformación personal y familiar.

4. **CIERRE**: Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

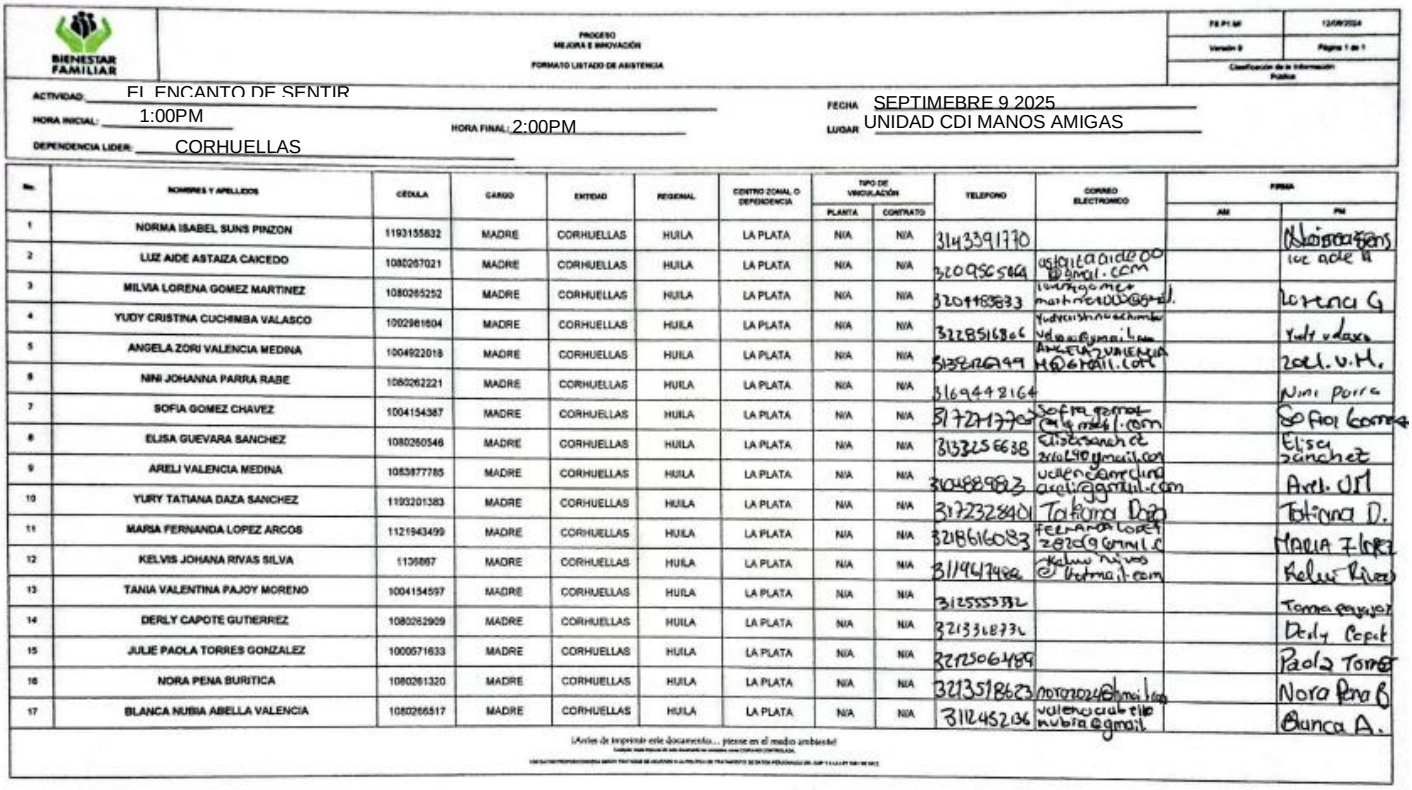
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	

PÚBLICA

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	**N/A**	**N/A**
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PÚBLICA



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/09/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: EL ENCANTO DE SENTIR
HORA INICIAL: 1:00PM
HORA FINAL: 2:00PM
DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS
FECHA: SEPTIMEBRE 9 2025
LUGAR: UNIDAD CDI MANOS AMIGAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NORMA ISABEL SUNS PINZON	1193155832	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143391770			
2	LUZ AIDE ASTAIZA CAICEDO	1080267021	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209565869			
3	MILVIA LORENA GOMEZ MARTINEZ	1080265252	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209183833			
4	YUDY CRISTINA CUCHIMBA VALASCO	1002981604	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228516806			
5	ANGELA ZORI VALENCIA MEDINA	1004922018	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138276799			
6	NINI JOHANNA PARRA RABE	1080262221	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3169442164			
7	SOFIA GOMEZ CHAVEZ	1004154387	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172717703			
8	ELISA GUEVARA SANCHEZ	1080260546	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133256638			
9	ARELI VALENCIA MEDINA	1083877785	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104889823			
10	YURY TATIANA DAZA SANCHEZ	1193201383	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3172328401			
11	MARIA FERNANDA LOPEZ ARCOS	1121943499	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3218616083			
12	KELVIS JOHANA RIVAS SILVA	1136867	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3119477466			
13	TANIA VALENTINA PAJOY MORENO	1004154597	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125553732			
14	DERLY CAPOTE GUTIERREZ	1080262909	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213368736			
15	JULIE PAOLA TORRES GONZALEZ	1000571633	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3212506489			
16	NORA PENA BURITICA	1080261320	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213518623			
17	BLANCA NUBIA ABELLA VALENCIA	1080266517	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3124523036			

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

PÚBLICO